

Plan

D'Actions GAM

2024-2025

EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

Représentant Technique Départemental : Arnaud de Vauborel
Responsable des compétitions
☎ : 06.63.07.86.01
✉ : devauborel.arnaud@gmail.com

Responsable des Juges : Raphael Danton
☎ : 07.80.36.06.54
✉ : raphael.danton00@gmail.com

Membre : Mickael Thabet
Mickael Patis

Adresses Utiles

Comité Départemental des Yvelines :
Fédération Française de Gymnastique
24 rue de l'Ecosse, 78280 Guyancourt
✉ : secretariat.cdygym@gmail.com

Site du Comité Départemental : <https://www.cdy-ffgym.com/>

Comité Régional Ile de France Gym :
C.R.I.F.GYM.
☎ : 01.72.67.40.00
✉ : contact@crif-ffgym.fr

Site du Comité Régional : <http://www.crif-ffgym.com>

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Dates et lieux des regroupements : A déterminer

Objectifs :

- Préparer les gymnastes du département au programme de la Performance Régionale.
- Suivi de l'entraînement des gymnastes des autres filières (National et Fédéral A)

Les entraîneurs à la recherche de formation ou d'informations, sont les bienvenus.

FORMATION DE JUGES

Niveau 1 :

- - **Dimanche 13 octobre**, 10h00 - 17h00, Généralités et Sol
- - **Dimanche 10 novembre**, 10h00 - 17h00, Arçons et Anneaux
- - **Dimanche 17 novembre**, 10h00 - 17h00, Saut et Parallèles
- - **Dimanche 24 novembre**, 10h00 - 17h00, Fixe et Examen Blanc
- - **Dimanche 01 décembre**, examen à Colombes

Les cours sont organisés au **Centre Sportif Wagner, 17 avenue Wagner, 78140 Vélizy**

Contact :

Raphael Danton

07.80.36.06.54

raphael.danton00@gmail.com

L'inscription est à faire dans la brochure des formations du Comité Régional IDF

La formation est obligatoire pour passer l'examen.

Pour les informations juges 2, 3 & 4 se référer à la brochure des formations (site CRIFGYM)

ORGANISATION DES COMPETITIONS

Les engagements sont à faire sur Engagym sur l'interface fédérale.

	<u>Date limite Engagement</u>	<u>Compétitions</u>
Nat A et B Equipe, Fed A Equipes	17 décembre 2024	2-3 février 2025
Perf Région Equipe, Fédéral B Equipes	17 décembre 2024	2-3 février 2025
Nat A et B individuels, Perf Rég indiv, Féd A ind	17 décembre 2024	8-9 février 2025

TARIFS : Individuels : 13€ Equipe : 28€

Les règlements s'effectueront à réception de factures

FORMATION ANIMATEUR MODULE ANIMER ET ACCESS GYM GENERAL

Responsable : Jérôme Giannetti

OBJECTIFS :

Animer en autonomie pédagogique une séance d'animation.

Assurer la sécurité des pratiquants.

Connaître les programmes Access Gym général et spécifiques.

LIEU : Gymnase des Prés aux bois 156 rue des Prés aux bois 78220 Viroflay.

TARIFS : 343€

DATES DE FORMATION :

Dimanches 6 et 13 octobre 2024.

Dimanches 17 et 24 novembre 2024.

Horaires : 9h00 - 17h00

