

Plan

D'Actions GAM

2025-2026

EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

Représentant Technique Départemental : Arnaud de Vauborel
Responsable des compétitions : 06.63.07.86.01
✉ : devauborel.arnaud@gmail.com

Responsable des Juges : Raphael Danton
☎ : 07.80.36.06.54
✉ : raphael.danton00@gmail.com

Membres : Mickael Thabet
Mickael Patis

Adresses Utiles

Comité Départemental des Yvelines : Fédération Française de Gymnastique
24 rue de l'Ecosse, 78280 Guyancourt
✉ : secretariat.cdygym@gmail.com

Site du Comité Départemental : <https://www.cdy-ffgym.com/>

Comité Régional Ile de France Gym : C.R.I.F.GYM.
☎ : 01.72.67.40.00
✉ : contact@crif-ffgym.fr

Site du Comité Régional : <http://www.crif-ffgym.com>

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Dates et lieux des regroupements :

Nous proposons 2 regroupements dans l'année.

Le 1^{er} : du 27 au 31 octobre 2025 à Vélizy

Le 2^{ème} : du 2 au 6 mars 2026 à : lieu à définir

Objectifs :

- Préparer les gymnastes du département au programme de la Performance Régionale.
- Suivi de l'entraînement des gymnastes des autres filières (National et Fédéral A)

Les entraîneurs à la recherche de formation ou d'informations, sont les bienvenus.

FORMATION DE JUGES

Niveau 1 :

- - **Samedi 8 novembre**, 10h00 - 17h00, Généralités et Sol
- - **Samedi 15 novembre**, 10h00 - 17h00, Arçons et Anneaux
- - **Samedi 22 novembre**, 10h00 - 17h00, Saut et Parallèles
- - **Samedi 29 novembre**, 10h00 - 17h00, Fixe et Examen Blanc
- - **Dimanche 07 décembre**, examen à Colombes

Les cours sont organisés à la Maison des sports d'Elancourt, Allée Guy Boniface Elancourt

Contact :

Raphael Danton
07.80.36.06.54
raphael.danton00@gmail.com

L'inscription est à faire dans la brochure des formations du Comité Régional IDF

La formation est obligatoire pour passer l'examen.

Pour les informations juges 2, 3 & 4 se référer à la brochure des formations (site CRIFGYM)

ORGANISATION DES COMPETITIONS

Les engagements sont à faire sur Engagym sur l'interface fédérale.

	<u>Engagements</u>	<u>Compétitions</u>
Nat A et B Equipe, Fed A Equipes	15 décembre 2025	8 février 2026
Perf Région Equipe, Fédéral B Equipes	15 décembre 2025	8 février 2026
Nat A et B individuels, Perf Rég indiv, Féd A ind	15 décembre 2025	1 février 2026

TARIFS : Individuels : 13€ Equipe : 28€

Les règlements s'effectueront sur engagym

EVALUATION NON COMPETITIVE

Une évaluation Access Gam sera organisée sur les niveaux Jaune à Marron

Date : 7 décembre 2025 ou 15 janvier 2026

Lieu : A définir

FORMATION ANIMATEUR

MODULE ANIMER ET

ACCESS GYM GENERAL

Responsable : Jérôme Giannetti

OBJECTIFS :

Animer en autonomie pédagogique une séance d'animation.

Assurer la sécurité des pratiquants.

Connaître les programmes Access Gym général et spécifiques.

LIEU : Gymnase des Prés aux bois 156 rue des Prés aux bois 78220 Viroflay.

TARIFS : 343€

DATES DE FORMATION: · -

Dimanches 5 et 12 octobre 2025 · -

Dimanches 9 et 16 novembre 2025

Horaires : 9h00 - 17h00

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
1	Lu		1	Lu	1	Di	1		FRANCE A et B INDIVIDUEL	1	
2	Ma		2	Ma	2	Lu	2			2	
3	Me		3	Me	3	Ma	3			3	
4	Je		4	Je	4	Me	4			4	
5	Va	Congrès Régional	5	Va	5	Je	5			5	
6	Sa		6	Sa	6	Va	6			6	ELITE
7	Di		7	Di	7	Sa	7			7	
8	Lu		8	Lu	8	Di	8			8	
9	Ma		9	Ma	9	Lu	9			9	
10	Me		10	Me	10	Ma	10			10	
11	Je		11	Je	11	Me	11	REGION EQUIPE Fédéral A		11	
12	Va		12	Va	12	Je	12			12	FRANCE NAT B Equipe
13	Sa		13	Sa	13	Va	13			13	
14	Di		14	Di	14	Sa	14	INTERDEPARTEMENT Equipe Perf Nationale Fédéral A		14	
15	Lu		15	Lu	15	Di	15		FRANCE NATIONAL A EQUIPE	15	
16	Ma		16	Ma	16	Lu	16			16	
17	Me		17	Me	17	Ma	17			17	
18	Je		18	Je	18	Me	18	REGION EQUIPE Perf. Nationale		18	
19	Va		19	Va	19	Je	19			19	
20	Sa		20	Sa	20	Va	20			20	
21	Di		21	Di	21	Sa	21	INTERDEPT Equipe Fédéral B / Perf. Régionale Equipe / Individuel		21	
22	Lu		22	Lu	22	Di	22		Trophée FEDERAL	22	
23	Ma		23	Ma	23	Lu	23			23	
24	Me		24	Me	24	Ma	24			24	
25	Je		25	Je	25	Me	25			25	
26	Va		26	Va	26	Je	26			26	
27	Sa		27	Sa	27	Va	27			27	
28	Di		28	Di	28	Sa	28	REGION INDIVIDUEL Perf. Nationale / Féd A		28	
29	Lu		29	Lu	29	Je	29			29	
30	Ma		30	Ma	30	Va	30		Challenge Féd B Equipe / Individuel Perf. Régionale	30	
31	Va		31	Ma	31	Sa	31			31	

Département

Inter-Département

Région

National

Filière

FEDERALE

PERFORMANCE

ELITE

DLE → Date limite d'ENGAGEMENT

DLC → Date limite d'organisation des compétitions départementales