



Plan d'action Département des Yvelines

Saison 2020-2021

Gymnastique rythmique

AVANT PROPOS & SOMMAIRE

COMMISSION TECHNIQUE GR	3
CONTACTS CLUBS 78	4
COMPETITIONS.....	5
1.COMPETITIONS DEPARTEMENTALES.....	5
2.ENGAGEMENTS	7
3.TARIFS.....	7
CANDIDATURE COMPETITIONS.....	8
COUPES FORMATIONS	12
COURS PERFECTIONNEMENT SPORTIF	13
INSCRIPTION AUX CPS.....	15
FORMATIONS DE JUGE	17
Responsable : Gaëlle HENRY et Karine CHAURIS	17
MODALITE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS	20



COMMISSION TECHNIQUE GR

Responsable Technique GR	Delphine BOURGEOIS	delys@hotmail.fr
Responsable Formation de cadres	Delphine BOURGEOIS	delys@hotmail.fr
Responsable des juges	Gaëlle HENRY Karine CHAURIS	juge.gr78@gmail.com
Responsable secteur POP/CPS	Manon LE BEHEREC	manon.lebeherec@gmail.com
Responsable administratif	Rôle à pourvoir !!!	
Responsable informatique	Adissa TRAORE	adissa.traore@gmail.com
Membres	Gaëlle SOUPRAYEN	gaellesouprayen@gmail.com
	Eugénie RAPHAËL	raphaeleugenie@gmail.com
	Marie BIEDERMANN	marie-neela.biedermann@wanadoo.fr

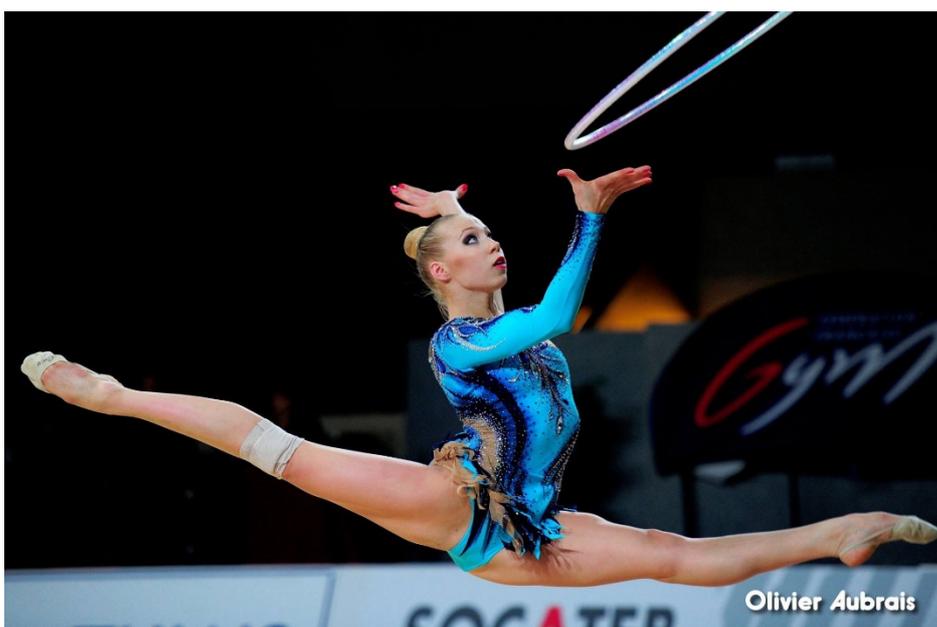


CONTACTS CLUBS 78

- **Bougival** : pixypou@gmail.com
- **Carrières sous Poissy** : raphaeleugenie@gmail.com
- **Chatou** : charlotte.monciardini@chatoudynagym.fr
- **Chevreuse** : delys@hotmail.fr
- **Elancourt** : lenanovok78@gmail.com
- **Maule** : isabellemor1@free.fr
- **Montigny** : montignygym78@gmail.com
- **Rambouillet** : gaellesouprayen@gmail.com
- **Voisins** : manon.lebeherec@gmail.com
- **Vélizy** : gymagresvelizy@gmail.com
- **Versailles** : agneslavergnegrs1512@gmail.com

Sites internet :

- www.ffgym.fr
- www.crif-ffgym.com
- www.cdy-ffgym.com



COMPETITIONS

1. COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Championnat départemental INDIVIDUELLE, catégorie Régionales, Fédérales et Nationales A, B, C

Date : Dimanche 17 octobre 2021

Lieu : A définir

⇒ Engagements du 01/09/2021 au 01/10/2021

Championnat départemental ENSEMBLE et individuels REG B, catégories Nationales Ensemble et Nationales duo, Fédérales A, B, C, Régionales Ensembles et Régionales duo, individuels régionales B :

Date : Dimanche 13 février 2022

Lieu : A définir

⇒ Pré Engagements du 01/10/2021 au 02/11/2021

⇒ Engagements du 01/10/2021 au 16/12/2021

Les CF2, CF3 :

Etape 1 : 13 février 2022

Lieu : Lieux à définir.

Etape 2 : date à définir

Lieu : Lieux à définir.

⇒ Engagements du 01/10/2021 au 10/01/2022

Les CF4

Test :

Etape 1 :

Etape 2 :

Lieu : Pôle espoir d'Evry pour les 3

⇒ Engagements du 01/10/2020 au 10/01/2021

2. ENGAGEMENTS

Ceux-ci seront faits via l'extranet du site FFGym.

Une date limite est fixée – Au-delà de cette date il ne sera plus possible de s'engager.

A l'engagement les gymnastes devront être licenciées – Il ne sera pas possible de les engager sans être licenciée.

Les tarifs des engagements ont été mis à jour cette année : une augmentation de 1 euro pour les individuels et les équipes a été votée en Assemblée générale (si vous souhaitez consulter le PV de l'Assemblée générale n'hésitez pas à le demander auprès des membres de la commission technique).

3. TARIFS

Individuel : 13 €

Equipe et ensemble : 28,00 €

Duo : 17,00 €



CANDIDATURE COMPETITIONS

Compétition départementale des individuelles octobre 2021

Compétition départementale des ensembles février 2022

(Cocher la case correspondante)

Pour organiser l'un de ces événements, veuillez renvoyer cette fiche avant le 19 octobre 2019 pour la compétition départementale des ensembles et avant le 20 juin 2020 pour les individuels à l'adresse suivante :

Comité Départemental des Yvelines de Gymnastique

SIEGE SOCIAL

24 rue de l'écosse

78280 GUYANCOURT

(Ou secretariat.cdygym@laposte.net)

Club : _____

Responsable de l'organisation de cette compétition :

Nom et prénom : _____

Poste occupé au sein du club : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Lieu de compétition :

Nom : _____

Adresse : _____

C.P : _____ Ville : _____

Capacité d'accueil du public : _____

Matériel (location ou club ou autre...) : _____

Y a-t-il une salle de réunion ?

OUI

NON

Lieu d'échauffement, si différent du lieu de compétition :

Nom : _____

Adresse _____

C.P : _____

Ville : _____

Candidature pour quel type de compétition :

Choix	Date	Compétition
1 ^{er} choix		
2 nd choix		

Informatique (*Le club qui organise doit désigner une personne responsable de l'informatique*) :

Nom et prénom : _____

Mail : _____

Observations éventuelles :

COUPES FORMATIONS

Responsable : Manon LE BEHEREC

Vous retrouverez la réglementation sur le site de la FFG. Voici les démarches à suivre pour y accéder :

Tout d'abord vous devez vous connecter avec votre compte club sur l'extranet de la FFG. Ensuite cliquez sur la rubrique « Base documentaire », puis la sous rubrique « GR ». Enfin, vous n'avez plus qu'à sélectionner le document en question intitulé « Coupe formation GR - Edition septembre 2017 ».

Les vidéos des enchainements CF3 et CF4 sont accessibles sur internet. Ce sont les mêmes musiques, les enchainements sont complexifiés pour le niveau 4.

NOUVEAUTE cette année : la CF2 est confiée au département. Les deux étapes de la CF2 seront donc distinctes de la CF3. Les dates seront données dans les prochaines semaines ainsi que les détails d'organisation et les enchainements.



COURS PERFECTIONNEMENT SPORTIF

Responsable : Manon LE BEHEREC

Principe :

Les Cours de Perfectionnement Sportif (C.P.S.) servent à regrouper les gymnastes des clubs du Département. L'objectif est de dynamiser et de mutualiser le travail de formation de ces jeunes athlètes pour augmenter le niveau sportif des clubs du département. Ces cours sont organisés par le comité départemental.

D'autre part, ces cours sont l'occasion de partager des compétences d'entraînement, donnant ainsi lieu à un travail sur des thématiques particulières, à l'aide d'intervenants spécialistes (acrobaties, relation musique-mouvements, danse, ...).

La présence d'un entraîneur par club envoyant des gymnastes est souhaitée et l'inscription préalable de ces dernières est obligatoire.

Modalités d'inscription :

Tarif : 100 euros par club (*tarif unique pour toute l'année, indépendamment du nombre de gymnastes*).

Fiche d'inscription : en annexe, à retourner de préférence par mail au secrétariat du CDY (secretariat.cdygym@laposte.net) ou, le cas échéant, par courrier, dûment remplie pour chaque gymnaste, en mentionnant en objet : **Inscriptions CPS GR.**

Date limite d'inscription : 7 jours avant la date de chaque CPS

LES COURS

Dates	Lieux	Heures	Thèmes
20/11/21	A définir	14H30-16h30	<i>Ouvert aux gymnastes de 7 à 13 ans préparant la CF : apprentissage des éléments des enchainements imposés ML et engins.</i>
05/02/22	A définir	14H30-16h30	<i>Ouvert aux gymnastes de 7 à 13 ans préparant la CF : préparation physique et travail sur les tests physiques.</i>
23/04/22	A définir	14H30-16h30	<i>Ouvert aux gymnastes passant la CF2-3 : répétition et préparation aux passages devant jury du 29 février et 1er mars</i>

Des stages à thèmes dans les clubs peuvent également avoir lieu durant les vacances de février et d'avril selon les demandes des clubs.

INSCRIPTION AUX CPS

Le Comité Départemental de Gymnastique des Yvelines organise des **cours de perfectionnement sportif (CPS)** ouvert aux coupes formations 1/2/3/4.

Si vous souhaitez inscrire votre fille à ce mini stage, veuillez renvoyer cette fiche à :

manon.lebeherec@gmail.com

Et en copie au CDY : **secretariat.cdygym@gmail.com**



.....

Formulaire d'Inscription aux CPS en Gymnastique Rythmique

Date limite d'inscription : 7 jours avant la date de chaque CPS

NOM (gymnaste) : _____

Prénom (gymnaste) : _____

Club (gymnaste) : _____

Je serai présente au cours suivant :

20 novembre 2021

05 février 2022

16 avril 2022

N° téléphone (en cas d'urgence) : _____

Mail (pour tout renseignement complémentaire) : _____

FORMATIONS DE JUGE

Responsable : Gaëlle HENRY et Karine CHAURIS

Dates et lieux des stages :

Juge 1	Samedi 25/09/2021 14h00- 17h00	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 26/09/2021 9h30- 16h30	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 10/10/2021 9h30- 16h30	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 21/11/2021 9h30-16h30	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 05/12/2021 9h30- 16h30	Lieu à définir
Juge 1	Dimanche 09/01/2021 9h30- 16h30	Lieu à définir
Examen	16/01/2022 Horaires à définir	Colombes

Conditions d'inscriptions :

- **Tarifs** : 60 € pour la formation.
- Inscription via le lien suivant <https://forms.gle/tjNmy2uS6djGia7b6>
Le lien vous parviendra également par mail.

Inscription possible jusqu'au premier jour de formation.

Documents à prévoir pour la formation juge 1 :

- Code de pointage FIG (version 2017-2020 avec les corrections) ;
- Règlement technique + Lettre FFGYM 2021-2022
- Brochure des programmes de Coupe Formation – FFG,
- Brochure technique régionale IDF.

AIDE ANIMATEUR ET ANIMATEUR FEDERAL GR

FORMATION EXPRESS

GR : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

AccessGym
La gym comme j'aime

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :
Ateliers AccessGym GR

DEROULEMENT :
Une journée de formation (2 lieux au choix)
Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :
Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges
Utilisation de la mallette AccessGR

VALIDATION DE LA FORMATION :
Présence effective en formation

REFERENTS FORMATION :
Sophie BATUT
06 19 05 03 70
sobatut@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :
 7 h

DATES ET LIEUX
2 janvier 2022
Lieux : A définir



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS:
Être né.e en 2007 et avant (Avoir 15 ans en 2022)
Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription
L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :
50 €

LIMITE D'INSCRIPTION
15 novembre 2021

INSCRIPTION :
www.crif-ffgym.com
Cliquez ICI
Code Formation :
FC.AIDE.GR



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION
1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES
01 72 67 40 00
c@if@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE



FORMATION DE CADRE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GR.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

CONTENUS ET DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE
Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESS Gym GR : 1 WE
Approche pédagogique sur les programmes Access GR

Module Spécifique GR : 2x 1 WE
Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette
Access Gym GR Général / Access GR

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT FORMATION :

Sophie BATUT

06 19 05 03 70
sobatut@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

49 h

DATES :

Module Animer :
5-6 novembre 2021

Module Access Gym GR Général :
28 novembre 2021
2 janvier 2022
9h30-17h30

Module Spécifique GR :
19-20 février 2022
7-8 mai 2022

LIEUX :

Module Animer :
A définir

Module Access Gym GR :
2 lieux au choix :
A définir

Module Spé. WE 1 : à définir

Module spé. WE 2 : Eaubonne

HEBERGEMENT :

Possible uniquement sur le stage de Pâques
(1 nuitée – 3 repas)



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2007 et avant
(Avoir 15 ans en 2022)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

343 €

(Livret d'Animateur fourni)

+ 50 €*

*si hébergement sur stage Pâques

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2021

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GR



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

01 72 67 40 00
1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES
cfif@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

Si vous avez des questions contactez nous au 01 72 67 40 00 ou par mail à cfif@crif-ffgym.fr

MODALITE DE PAIEMENT DES ENGAGEMENTS

Vous avez la possibilité de régler vos engagements, par chèque bancaire ou postal ou par virement bancaire. Pour cela une facture vous sera envoyée une fois la compétition passée.

Voici les coordonnées bancaires du Comité Départemental des Yvelines :

Virement bancaire :

BANQUE POSTALE PARIS IDF CENTRE FINANCIER
11 rue Bourseul, 75900 Paris Cedex 15

RIB : 20041 00001 1527617J020 18

IBAN : FR70 2004 1000 0115 2761 7J02 018

BIC : PSSTFRPPPAR

Pour faciliter la gestion de vos virements par le secrétariat, merci de reporter la référence indiquée sur votre facture et uniquement celle-ci.

