

PLAN D'ACTION GAF 78 2020/2021

• ORGANISATION
• COMPETITIONS
• CALENDRIER GAF 78
• TABLEAUX SYNOPTIQUES
• DATES ET LIEUX DES COMPETITIONS
• LA JEUNESSE
• LA FORMATION
• LE JUGEMENT
• PROGRAMME ACCESS GYM





ORGANISATION

COMMISSION TECHNIQUE GAF

Responsable Technique	Philippe LERIN	06 28 66 19 10	lerinphilippe@yahoo.fr
Responsable administratif	Marie Pierre MARCHAND	06 81 55 36 04	marchandmariepierre@orange.fr
Responsable CPS	Philippe LERIN	06 28 66 19 10	lerinphilippe@yahoo.fr
Responsables Formation des juges et compétitions	Laëtitia HALARD	06.71.44.81.41	jugesgaf.cdygym@gmail.com
Membre	Laure BARBIER	06 58 55 09 44	laure.barbier78@gmail.com
Membre	Marine JOUETTE	06 16 98 22 48	marine.jouette@icloud.com



COMPETITIONS



Quelques modifications des programmes pour la saison 2020-2021.
Merci de faire référence à la brochure technique régionale.



Pour être engagée en compétition, les gymnastes doivent avoir une licence compétitive, la licence doit être prise et validée par le CRIFGYM pour que l'engagement soit possible. Pour les gymnastes engagées en Performance, le certificat médical est obligatoire tous les ans et la date doit être validée sur la licence pour pouvoir être engagée en compétition.



Tous les engagements se font obligatoirement par ENGAGYM
Attention ! Aucun engagement ne sera possible après la clôture de l'évènement.

Les dates d'engagement en compétitions sont celles données par le CDY, il faut donc se référer au plan d'action départemental et non au plan d'action régional.





COMPETITIONS

Organigrammes :

Pour les compétitions départementales les organigrammes seront élaborés par tirage au sort intégral via ORDOGYM : « Ordonnancement aléatoire ».

Au sein d'une même subdivision la répartition sur les différents agrès est effectuée en privilégiant le regroupement par clubs en Individuelle et en cohérence plateaux A et B en individuelle et équipe.

Forfaits :

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM

Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical

A moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté. Vous devrez payer l'amende forfaitaire de 130 euros si le certificat médical n'est pas présenté.



COMPETITIONS

Modification de composition d'équipe :

Performance équipe et Fédéral A (Application de la réglementation fédérale)

- Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.
- A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.

Fédéral B

- Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM ou le jour même de la compétition.
- Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour toute modification d'équipe.

Tarifs des engagements :

- Individuels 13€
- Equipes 28€



TABLEAUX SYNOPTIQUES

EQUIPE GAF – 2020-2021

Niveau de pratique	Filière	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité
Performance	Top 12					Top 12									Se référer à la réglementation du Top 12		
	Nationale					12 ans et +								5/4/3	Code FFGym(*) (Code FIG aménagé)	Inter-Départ Région	Championnat de France par équipes
				10 ans et +								Code FFGym(*) Perf	Département Inter-Départ Région				
				12-15 ans													
				10-13 ans													
			10-11 ans														
Régionale				10 ans et +								5/4/3	Code FFGym Plafonné Perf Reg	Département Inter-Départ	Région		
			10-15 ans														
		8-9 ans												5/5/3	Code FFGym Perf Poussine	Département Inter-Départ	Région



TABLEAUX SYNOPTIQUES

EQUIPE GAF – 2020-2021

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format Équipe	Progr	Etapes	Finalité	
Fédéral A	Nationale	10 ans et +													5/4/3	Code FFGym Fédéral A	Département Inter-Départ Région	Trophée Fédéral	
		14 ans et +																	
		12-15 ans																	
		10-13 ans																	
	Régionale 1	10 ans et +													5/5/3	Code FFGym Fédéral A Plafonné 10.5 pts	Département Inter-Départ	Région	
		10-15 ans																	
		10-13 ans																	
		9-11 ans																	
		Régionale 2	10 ans et +																
			10-15 ans																
10-13 ans																			
Fédéral B	Inter Dép	9-11 ans													5/5/3	Code FFGym Fédéral B (*)	Département	Inter-Département	
		10 ans et +																	
		10-15 ans																	
		10-13 ans																	
		8-10 ans																	
		7-9 ans (*)																	
		7-9 ans																	
		7-8 ans																	
7																			
Code FFGym Fédéral B poussines (**)																			

9-11 ans (*) : Programme Fed B. Les 9 ans ont les mêmes conditions matérielles que les 10 et 11 ans

8-10 ans (**): Programme Fed B poussine. Les 10 ans ont les mêmes conditions matérielles que les 8 et 9 ans

(*) La catégorie 7-9 ans sur le programme Fédéral A – Trophée Régional 2 sera placée sur le calendrier sur les événements des Poussines Performance équipes

Attention : Les catégories Fédéral A Trophée régional 1&2 et Fédéral B sont propres à l'Île de France



TABLEAUX SYNOPTIQUES

INDIVIDUEL GAF – 2020-2021

Niveau de pratique	Filière	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 20 ans	21 Ans et +	Progr	Etapes	Finalité
Elite	Elite	Senior											Code FIG	Tests de sélection	Championnat de France Elite	
		Junior											Code FIG Junior			
		Espoir											Code FIG Junior + Bonification			
		Avenir											Code FFGym (*)			
Performance	Nationale												21 +	Code FFGym* (Code FIG Aménagé) Avec finales par appareil	Département Inter-Départ Région	Championnat de France Individuel
													18/20			
													17			
													16			
													15	Code FFGym * Performance		
													14			
													13			
													12			
											11					
											10					
Performance	Régionale												21 +	Code FFGym Plafonné Performance Régional	Département Inter-Départ	Championnat régional Individuel
													18/20			
													17			
													16			
													15	Code FFGym Perf poussine		
													14			
													13			
													12			
											11					
											10					
											9					
											8					



TABLEAUX SYNOPTIQUES

INDIVIDUEL GAF – 2020-2021

Niveau de pratique	Filière	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Progr	Etapes	Finalité	
Fédéral A	Inter Dép									18 +	Code FFGym Fédéral A	Département	Championnat inter département Individuel	
									17					
									16					
								15						
							14							
						13								
					12									
				11										
			10											



Tous les engagements se font obligatoirement par ENGAGYM

Attention ! Aucun engagement ne sera possible après la clôture de l'évènement.

Les dates d'engagement en compétitions sont celles données par le CDY, il faut donc se référer au plan d'action départemental et non au plan d'action régional.



DATES ET LIEUX DES COMPETITIONS

Dates des compétitions	Catégories	Lieux
12-13 Décembre 2020	Perf / Fed A	
30-31 janvier 2021	Equipe Perf/ Féd A/ TR 1	Montigny
06-07 Février 2021	Equipe TR 2/ Féd B	Maurepas
13-14 Mars 2021	Dép 2 Féd A/ TR 1 et 2/ Féd B / Access	
15-16 mai 2021	Finale Dép Féd A/ TR 1 et 2/ Féd B	



Tous les engagements seront dûs 10 jours avant la compétition.
Des pénalités pourront s'appliquer en cas de retard.



LA JEUNESSE

Responsable : Philippe LERIN

Comme les années précédentes, le comité départemental a mis en place des frais de participation pour couvrir l'organisation des rassemblements. Ils s'élèvent à 100 euros par club et par discipline quel que soit le nombre de participant.e.s et le nombre de jours de présence. La participation à la journée de détection est gratuite.

- Années d'âges ciblées : 2013 / 2012 / 2011 / 2010 / 2009

Les gymnastes sélectionnées l'année dernière seront automatiquement convoquées cette année.

Les gymnastes nées en 2013 seront convoquées en fonction des résultats de la compétition départementale fédérale B 7-8 ans et 7-9ans.

Les convocations vont être envoyées par mail. Si vous souhaitez rajouter une ou plusieurs gymnastes vous pouvez envoyer votre demande par mail à lerinphilippe@yahoo.fr avant le 28 septembre.

Dates:

3 jours de CPS auront lieu:

- à la Toussaint à La Celle st Cloud le 26, 27 et 28 octobre 2020 de 10h à 17h.
- à Pâques à La Celle st Cloud le 26, 27 et 28 avril 2020 de 10h à 17h.





LA FORMATION

Responsable : Jérôme Giannetti

OBJECTIFS :

Animer en Autonomie pédagogique une séance d'animation. Assurer la sécurité des pratiquants. Connaître les programmes Access Gym général et spécifiques.

LIEU :

Gymnase des Prés aux bois 156 rue des Prés aux bois 78220 Viroflay.

DATES DE FORMATION:

- Dimanche 4 Octobre de 9h30 à 16h30 (Module « Animer »)
- Dimanche 11 Octobre de 9h30 à 16h30 (Module « Animer »)
- Dimanche 15 Novembre de 9h30 à 16h30 (Module « Aide Animateur - Express » + « Access Générale »)
- Dimanche 22 Novembre de 9h30 à 16h30 (Module « Access Générale »)





LE JUGEMENT

Responsables Compétition : Laëtitia Halart.

Désignation des juges en compétition

Pour chaque compétition, il sera demandé au club 1 juge par équipe et par gymnaste engagée. Le corps de juges maximum est de 4 par agrès (soit 16 juges). Si l'ensemble des juges excède ce nombre, la responsable des juges pourra :

- *Renforcer le corps de juges d'un autre plateau*
- *Dispenser le/les clubs ayant le moins d'engagées de fournir un juge*
- *Des juges seront convoqués par le département pour les catégories à finalité nationale.*

Si des juges min N3 souhaitent être convoqué, ils doivent se manifester à l'adresse suivante:

jugesgaf.cdygym@gmail.com

Prérogatives des juges GAF – Zone IDF

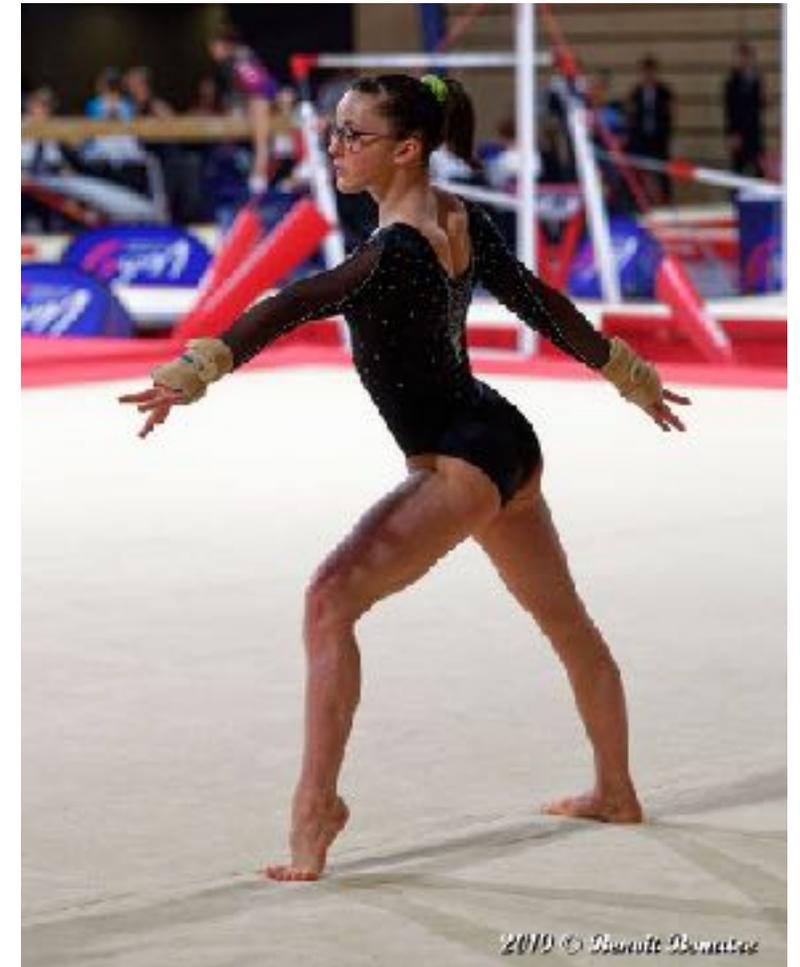
- *4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4 Possibilité de passer directement le niveau 2.*
- *Formation de juges du niveau 1 au niveau 3.*
- *Prérogative des juges sur l'IDF– voir tableau ci-dessous.*



LE JUGEMENT

Que peut-on juger jusqu'en région en fonction de son niveau ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X





LE JUGEMENT

Responsable Formation : Martine Bobis : 0699458791 (à contacter en cas de problème)

Conditions d'inscription :

- Être né en 2007 et avant
- Etre en possession de sa licence FFG pour l'année en cours.
Il est obligatoire de suivre toute la formation pour se présenter à l'examen

Inscription :

- Tarif : 60 euros
- Fiche à compléter avant le **27 septembre**
<https://forms.gle/SfvihG625Xg2bDnc8>

Document indispensable pour suivre la formation :

- Brochure GAF 2017 – 2020



LE JUGEMENT

- Dates, horaires et lieu des cours :

Dates	Horaires	Lieu
Dimanche 04 Octobre	9h30-17h30 (prévoir repas pour le midi)	Société HERTZ, 6 avenue Gustave Eiffel, 78180 Montigny-le-Bretonneux (Juste derrière la gare)
Dimanche 11 Octobre	9h30-16h00 (prévoir repas pour le midi)	
Dimanche 08 Novembre	9h30-16h00 (prévoir repas pour le midi)	
Samedi 14 Novembre	13h30-18h00 (examen blanc)	
Dimanche 22 Novembre : examen	Horaires à définir	



PROGRAMME ACCESS GYM

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Rencontres de proximité

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Interclub
- Départementale
- Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionales.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF



PROGRAMME ACCESS GYM

ACCESS GYM général

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Octobre et Juin

ACCESS GYM GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Entre Octobre et Juin.

Tarifs des engagements ACCESS :

- Individuels 6€